

## 認知症予防「脳いきいき教室」

いきいきとした自分らしい生活を送るため、体を動かしながら、  
脳をきたえます。

物忘れが気になる方、認知症予防に興味のある方は、当日ご参加ください。

★75歳以上の方が運転免許更新時に行う認知機能検査を体験出来ます。

【日 時】 ※第2木曜日 10:00~11:30

【場 所】 ふれあい健康館 軽スポーツ室

1	4月9日
2	5月14日
3	6月11日
4	7月9日
5	7月30日
6	9月24日

7	10月8日
8	11月12日
9	12月10日
10	1月28日
11	2月25日
12	3月11日